



Frauen  
Femmes  
Donne

# «Il mondo cambia e io con lui»

Giornata di formazione delle Donne SEV,

18 novembre 2022, Hotel Bern

(traduzione simultanea in francese e italiano)



08:45	Accoglienza Bibite e spuntini di benvenuto	Commissione Donne SEV
09:50	Inizio della giornata – saluti introduttivi e panoramica dei lavori	Lucie Waser, delegata pari opportunità SEV
10:00	# Spunto 1 «La digitalizzazione nella nostra vita quotidiana»	Prof. Ute Klotz Hochschule Luzern
11:00	# Spunto 2 «La trasformazione digitale del mondo del lavoro e delle donne»	Patrizia Mordini Delegata parità e membro della direzione sindacale syndicom
12:00	Pausa pranzo	
13:30	# Spunto 3 «Pausa invece di burnout – risorse per essere forti nella vita quotidiana»	Shanti Wendel Diener Partner dell'azienda di coaching «Timeout statt Burnout»
14:30	# Spunto 4 «Affrontare attivamente l'odio contro le donne in rete»	Jolanda Spiess-Hegglin Fondatrice di «Netzcourage» Svizzera
15:30	Pausa caffè	
16:00	# Spunto 5 «Il progetto Women in Rail, punti forti 2022 – 23»	Hanny Weissmüller, presidente centrale LPV e membro della Commissione Donne SEV
16:30	Parte statutaria «Informazioni dalla Commissione Donne SEV»	Lucie Waser delegata pari opportunità SEV
16:45	Fine della giornata e arrivederci all'anno prossimo!	Nuova giornata di informazione SEV: 24.11.2023

PS: Non dimenticare: il **14 giugno 2023** si terrà  
**un'altra giornata di protesta femminista in tutta la Svizzera!**

Partecipa anche tu e raggiungi il movimento.

C'è un comitato femminista attivo in quasi tutti i cantoni.

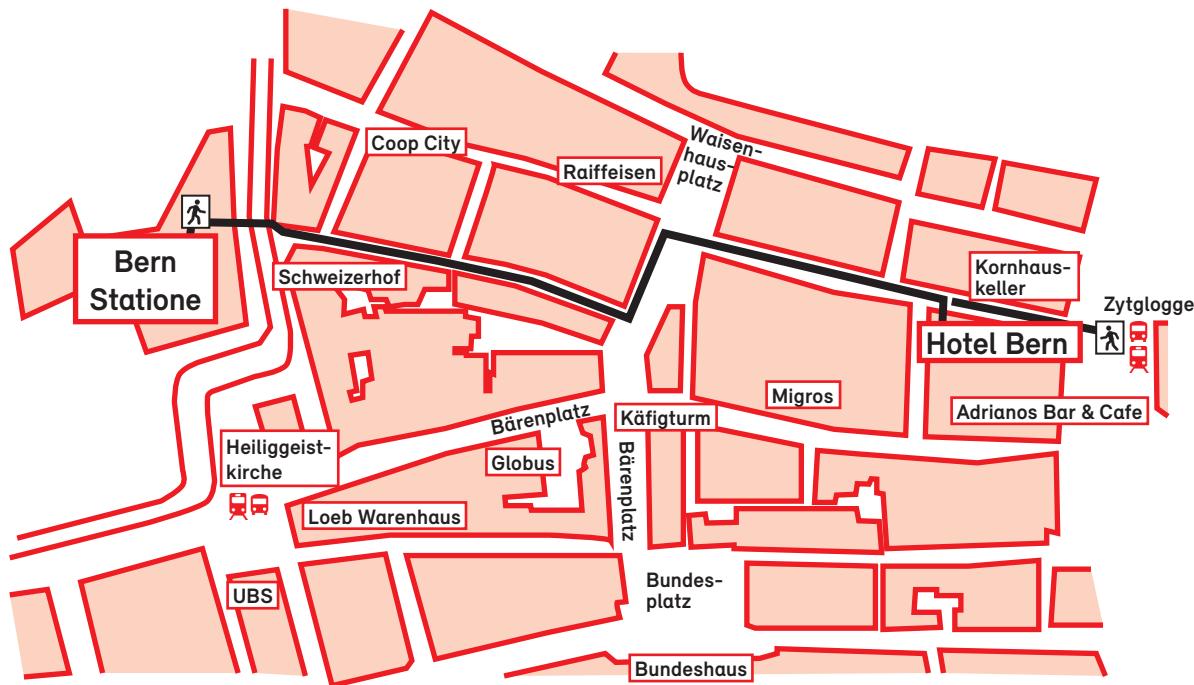
Vogliamo scrivere la storia della Svizzera anche nel 2023,  
esattamente come nel 1991 e nel 2019!

La Commissione Donne SEV è a Berna, perché non venire con noi?

Mettiti in contatto con: [frauen@sev-online.ch](mailto:frauen@sev-online.ch)



# Location: «Hotel Bern», Berna:



## Luogo

Hotel Bern, Zeughausgasse 9, 3011 Berna (raggiungibile a piedi in 5 minuti dalla stazione centrale di Berna). Alternativa: a pochi metri dalla fermata «Zytglogge» (tram 9 dalla stazione centrale di Berna), subito dietro il Kornhaus.

## Formazione continua

Per questa giornata, le collaboratrici FFS e FFS Cargo possono richiedere congedo formativo. Per le collaboratrici delle altre imprese di trasporto concessionarie (ITC) valgono le rispettive disposizioni interne.

## Costi

Per chi è membro del SEV o di un altro sindacato USS la partecipazione è gratuita. Gli altri partecipanti pagano CHF 250.–

C'è una collega che conosci, che vorrebbe partecipare alla giornata ma che non è ancora affiliata al sindacato? Nessun problema! Se firma la dichiarazione di adesione al più tardi durante la giornata di formazione, beneficerete entrambe di due vantaggi: lei potrà partecipare gratis alla giornata di formazione e tu riceverai un premio di reclutamento di CHF 50.–

## Spese di annullamento

Chi si iscrive alla giornata e non si presenta senza dare una giustificazione dovrà versare una partecipazione alle spese di CHF 100.–.