



## Corsi di formazione 2025

**Iscrizioni** [www.sev-online.ch](http://www.sev-online.ch), [formazione@sev-online.ch](mailto:formazione@sev-online.ch), Tel. 031 357 57 57

**Costi** gratis per membri SEV

**Maggiori dettagli** [sev-online.ch/corsidiformazione](http://sev-online.ch/corsidiformazione)



### Giornata Clean 2025

<b>Contenuti</b>	Workshop per il personale addetto alle pulizie per discutere e analizzare assieme le sfide attuali e future. Il corso verrà svolto in tedesco con traduzione simultanea in francese e italiano.	
<b>Relatore</b>	Jerre Steiger (FFS), Reto Näf (FFS), René Zürcher (SEV)	
<b>Partecipanti</b>	Tutto il personale delle pulizie / clean FFS	
<b>Data/Luogo</b>	Sab, 15/02/2024	Goldau SZ, Ristorante Gotthard

### Giornata di formazione sulle modifiche della Ldl e Oldl

<b>Contenuti</b>	Il lavoro a turni costituisce un carico molto importante per il personale dei trasporti pubblici, che deve conciliare anche le esigenze private, famigliari e l'indispensabile riposo fisico. La sua tutela è disciplinata dalla legge federale sul lavoro nelle imprese di trasporti pubblici e rispettiva ordinanza.	
<b>Relatore</b>	Thomas Giedemann, segretario sindacale SEV	
<b>Partecipanti</b>	Membri SEV, in particolare a chi rappresenta il personale nella stesura dei piani di lavoro	
<b>Data/Luogo</b>	Ven, 24/10/2025	Bellinzona, Casa del Popolo

### Happy Birthday Commissione donne!

#### A 40 anni, siamo ancora in forma e con tanta voglia di cambiamenti

<b>Contenuti</b>	Da vari decenni ormai le donne lavorano nelle aziende di trasporto pubblico. Per molto tempo questo non è stato né permesso né auspicato. Noi, la Commissione donne, siamo lo specchio di queste norme sociali. Rivedremo i cambiamenti nei ruoli di genere, incontreremo le pioniere della prima ora e getteremo un ponte verso le donne di oggi, con lo sguardo rivolto al futuro del nostro lavoro come Commissione donne.	
<b>Relatrici</b>	Sarà comunicato in seguito	
<b>Partecipanti</b>	Tutte le donne appartenenti al SEV	
<b>Data/Luogo</b>	Ven, 28/11/2025	Hotel Bern a Berna

## Sottofederazioni

### ZPV – Giornata delle donne: Senza dolore e con mobilità fino alla vecchiaia

<b>Contenuti</b>	Workshop per migliorare la postura, prevenire o alleviare il dolore. - Alleviare vari dolori attraverso esercizi mirati - Quaderno di lavoro da portare a casa	
<b>Relatore</b>	Janine Truttmann (responsabile delle donne ZPV), Responsabile del corso Studio Salute FFWO.ch, Olten	
<b>Partecipanti</b>	Donne del ZPV (6 – max. 15 partecipanti).	
<b>Data/Luogo</b>	Mer, 07/05/2025 Termine d'iscrizione: Ven, 18/04/2025	Olten, Allroundcoa.ch GmbH Studio für Fitness & Gesundheit

**Dagli ombrelli alle polo,  
dalle borse a tracolla ai  
coltellini tascabili ...**



Nel nostro **negozio online** troverete tanti fantastici articoli SEV.

Ora potete pagare i vostri ordini con **carta di credito, postcard e Twint.**



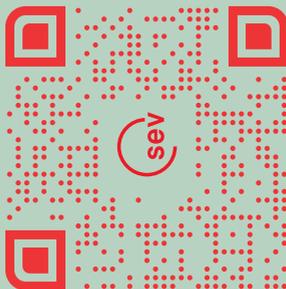
[www.sev-online.ch/shop](http://www.sev-online.ch/shop)

---

# Informazioni sul SEV

Sito web: [www.sev-online.ch](http://www.sev-online.ch)

---



Facebook: [@Verkehrsgewerkschaft](https://www.facebook.com/Verkehrsgewerkschaft)

---

Instagram: [@gewerkschaft\\_sev](https://www.instagram.com/gewerkschaft_sev)

---

Commissione migrazione: [www.sev-online.ch/migration](http://www.sev-online.ch/migration)

---

Commissione donne: [www.sev-online.ch/frauen](http://www.sev-online.ch/frauen)

---

Facebook: [@sevfrauen](https://www.facebook.com/sevfrauen)

---

Instagram: [@sev\\_frauenkommission](https://www.instagram.com/sev_frauenkommission)

---

Commissione giovanile: [www.sev-young.ch](http://www.sev-young.ch)

---

Facebook: [@sev-young.ch](https://www.facebook.com/sev-young.ch)

---

Instagram: [@sevyoung](https://www.instagram.com/sevyoung)

---

Linktree: [@sevyoung](https://www.linktree.com/@sevyoung)

---

